

**Министерство образования и науки РФ  
 Соликамский государственный педагогический институт (филиал)  
 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
 высшего образования  
 «Пермский государственный национальный исследовательский университет»**

**Кафедра педагогики и психологии**

**Автор-составитель Петрова О.А., ст.преподаватель**

**Рабочая программа дисциплины**

**Психологический тренинг**

Направление подготовки бакалавриата: **37.03.01 Психология**

Форма обучения очная, заочная



Согласовано: для документов  
 Зам. директора по УР Шестакова И.И.  
 "19" 02 2016 г.

Зав. УМО Вересова Е.В.  
 "19" 02 2016 г.

Принято на заседании кафедры  
 Педагогики и психологии  
 "19" февраля 2016 г.,  
 протокол № 6  
 Зав. кафедрой [Signature]

### 1. Аннотация дисциплины

Дисциплина «**Психологический тренинг**» относится к базовой части дисциплин. Дисциплина нацелена на формирования профессиональных компетенций, повышение уровня личностной зрелости, совершенствование уровня психологической культуры студентов посредством групповых методов психологического воздействия, повышение уровня профессиональной компетентности, формирование профессионально-необходимых знаний, навыков и умений, связанных с самостоятельным применением этих методов. Дисциплина носит комплексный характер. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин по выбору студентов, прохождения производственной практики, подготовки ВКР.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачет).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

**Очная форма обучения (2 семестр):** лабораторные занятия – 28 часов, самостоятельная работа студента - 44 часа.

**Заочная форма обучения:** лабораторные занятия – 20 часов, самостоятельная работа студента - 52 часа.

Зав. ООО



Н.В. Мальцева

Зав. ОЗО



А.Н. Сакович

Зав. библиотекой



М.С. Никонова