

Министерство образования и науки РФ
Соликамский государственный педагогический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин

Автор-составитель Сугрובה Н.Ю., к.б.н., доцент

Рабочая программа дисциплины
Прикладная физическая культура

Направление подготовки бакалавриата: 37.03.01 Психология

Форма обучения очная

Согласовано:
Зам. директора по УР
Шестакова Л.Г.
"05" 02 2016 г.

Зав. УМО
Версова Е.В.
"05" 02 2016 г.

Принято на заседании кафедры
математических и естественнонаучных
дисциплин
"04" 02 2016 г.,
протокол № 6
Зав. кафедрой Мисс

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Прикладная физическая культура** относится к элективному курсу. Дисциплина нацелена на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачеты). Программой дисциплины предусмотрено 328 часов практических занятий.

Зав. отделением очного обучения



Н.В. Мальцева

Зав. библиотекой



М.С. Никонова