

Министерство образования и науки РФ
Соликамский государственный педагогический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин

Автор-составитель Сугрובה Н.Ю., к.б.н., доцент

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

Направление подготовки бакалавриата: 37.03.01 Психология

Форма обучения очная, заочная

Согласовано:

Зам. директора по УР

Шестакова Л.Т.
"05" 02

Шестакова Л.Т.
2016 г.

Зав. УМО

Вересова Е.В.
"05" 02

Вересова Е.В.
2016 г.

Принято на заседании кафедры
математических и естественнонаучных
дисциплин

"04" 02 2016 г.,

протокол № 6

Зав. кафедрой

Шестакова Л.Т.

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Физическая культура** относится к базовой части. Дисциплина нацелена на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачет).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Очная форма обучения: лекции - 16 часов, практические занятия – 56 часа.

4 семестр: лекции - 8 часов, практические занятия – 28 часов.

6 семестр: лекции - 8 часов, практические занятия – 28 часов.

Заочная форма обучения: лекции - 4 часа, самостоятельная работа студента - 68 часов.

7 семестр: лекции - 2 часа, самостоятельная работа студента - 34 часа.

8 семестр: лекции - 2 часа, самостоятельная работа студента - 34 часа.

Зав. ООО



Н.В. Мальцева

Зав. ОЗО



А.Н. Сакович

Зав. библиотекой



М.С. Никонова