

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Психология саморегуляции** относится к обязательным дисциплинам вариативной части. Дисциплина нацелена на исследование структуры и основных закономерностей самоорганизации психической активности для достижения целей деятельности человеком.

Знакомит студентов с общими и индивидуальными закономерностями осознанной саморегуляции в профессиональной деятельности; особенностями саморегуляции достижения целей в зависимости от характера и темперамента человека. Дисциплина направлена на формирование умений анализировать и интерпретировать результаты диагностики; знать о возможности компенсации сильных и слабых сторон характера средствами осознанной саморегуляции. Дисциплина предполагает овладение современными методами исследования различных видов саморегуляции и диагностики индивидуальных особенностей и стилей саморегуляции. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин по выбору студентов, прохождения производственной и преддипломной практики, подготовки ВКР, к итоговой государственной аттестации. В рамках СРС предусмотрено написание студентами рефератов.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачет).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Очная форма обучения (3 семестр): лекции - 12 часов, практические занятия – 16 часов, самостоятельная работа студента - 44 часа.

Заочная форма обучения: лекции - 4 часа, практические занятия – 8 часов, самостоятельная работа студента - 60 часов.

5 семестр: лекции - 4 часа, практические занятия – 4 часа, самостоятельная работа студента - 28 часов.

6 семестр: практические занятия – 4 часа, самостоятельная работа студента - 32 часа.

Зав. ООО



Н.В. Мальцева

Зав. ОЗО



А.Н. Сакович

Зав. библиотекой



М.С. Никонова