

Министерство образования и науки РФ
Соликамский государственный педагогический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский университет»


Кафедра педагогики и психологии
Автор-составитель: Попова Л.В.

Рабочая программа дисциплины
Психология телесности и телесноориентированная психотерапия

Направление подготовки бакалавриата: 37.03.01 Психология
Форма обучения очная, заочная

Согласовано:

Зам. директора по УР

 Шестакова Л.Г.
"19" 02 2016г.




Принято на заседании кафедры
педагогики и психологии

"19" февраля 2016г.,
протокол № 6

Зав. кафедрой 

Зав. УМО

 Вересова Е.В.
"19" 02 2016г.

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Психология телесности и телесноориентированная психотерапия** включена в структуру дисциплин по выбору вариативной части учебного плана. В данном курсе студенты знакомятся с положениями психологии телесности; с основными принципами исследования телесных функций и телесного восприятия в общей, клинической психологии и психиатрии; формируются общие представления о социализации телесных функций и их «культурной патологии», месте телесных расстройств в структуре различных нарушений психики, представления о границах и возможностях объективного исследования телесности и интроцептивного восприятия в психологии. Анализируются основные теоретические концепции психологии телесности: естественно научная, семиотическая, культурологическая. Рассматриваются основные направления психологической диагностики и терапии телесных расстройств. Более детально отдельные разделы дисциплины «Психология телесности и телесноориентированная терапия» рассматриваются на практических занятиях. Также студенты могут иметь опыт участия в тренинговых программах.

Изучение дисциплины «Психология телесности и телесноориентированная терапия» студентами необходимо для теоретико-практической подготовки к коррекционно-развивающей работе с детьми и взрослыми. Знание и умение подбирать и использовать адекватные проблемной ситуации клиента методы для психокоррекции и психотерапии является важной составляющей частью работы психолога как специалиста.

Овладение телесно-ориентированной психотерапией позволяет психологу в работе с клиентом наиболее эффективно решать проблемы преодоления острых стрессовых состояний, повышения общей работоспособности, оказания помощи в достижении оптимальной релаксации и т. д.

Дисциплина «Психология телесности и телесноориентированная психотерапия» связана с изучением других дисциплин, таких как: «Социальная психология», «Психология личности и развития», «Общая психология», «Психологическое консультирование и психотерапия», «Психология социальной работы», «Психофизиология» и др.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (экзамен).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Очная форма обучения (7 семестр): лекции - 20 часов, практические занятия – 14 часов, лабораторные занятия – 20 часов, самостоятельная работа студента - 90 часов.

Заочная форма обучения (9 семестр): лекции - 4 часа, практические занятия – 6 часов, лабораторные занятия – 6 часов самостоятельная работа студента - 128 часов.

Зав. ООО



Н.В. Мальцева

Зав. ОЗО



А.Н. Сакович

Зав. библиотекой



М.С. Никонова