

Министерство образования и науки РФ
Соликамский государственный педагогический институт (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин

Автор-составитель Сугрובה Н.Ю., к.б.н., доцент

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура

Направление подготовки бакалавриата: 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Форма обучения очная

Согласовано.
Зам. директора по УР
Л.И.С.
" 15 " *01* 2016 г.
Шестакова Л.И.
Зав. УМО
Е.В.
" 15 " *01* 2016 г.
Версова Е.В.



Принято на заседании кафедры
математических и естественнонаучных
дисциплин
" 14 " *января* 2016 г.,
протокол № 5
Зав. кафедрой *Л.И.С.*

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Физическая культура** относится к базовой части. Дисциплина нацелена на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачет). Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Программой дисциплины предусмотрены лекции (16 час.), практические занятия – 56 часов.

Зав. отделением очного обучения



Н.В. Мальцева

Зав. библиотекой



М.С. Никонова