

Министерство образования и науки РФ
Солликамский государственный педагогический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Пермский государственный национальный исследовательский университет»

Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин

Автор-составитель Сугрובה Н.Ю., к.б.н., доцент

Оболочков С.Г.

Рабочая программа элективной дисциплины по физической культуре и спорту
Прикладная физическая культура

Направление подготовки бакалавриата: 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Форма обучения очная



Согласовано
Зам. директора по УО Шестакова Л.Г.
" 15 " 01 2016 г.
Зав. УМО Вересова Е.В.
" 15 " 01 2016 г.

Принято на заседании кафедры
математических и естественнонаучных
дисциплин
" 14 " января 2016 г.,
протокол № 5
Зав. кафедрой Миш

1. Аннотация дисциплины

Дисциплина **Прикладная физическая культура** относится к элективному курсу. Дисциплина нацелена на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Программа дисциплины предусматривает диагностирующий контроль, текущий контроль, промежуточный контроль (зачеты). Программой дисциплины предусмотрено 328 час. практических занятий.

Зав. отделением очного обучения



Н.В. Мальцева

Зав. библиотекой



М.С. Никонова