

Министерство науки и высшего образования РФ

Соликамский государственный педагогический институт (филиал) федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Пермский государственный национальный исследовательский
университет»

Центр дополнительного образования

Методические рекомендации
по написанию выпускной работы
по дополнительной профессиональной программе

Физическая культура и спорт

1. Общие положения

Выпускная работа (ВР) представляет собой самостоятельное исследование, связанное с разработкой конкретных проблем, определяемых спецификой образовательной программы с обязательным отражением результатов и выводов, полученных лично автором для решения теоретических и/или прикладных задач. В работе выпускник должен показать умение определять предмет изучения, формулировать исследовательские задачи, выбирать теорию и подходы к разработке темы, делать обобщения и выводы, позволяющие квалифицировать знания выпускника. Работа должна включать разделы с обоснованием выбора темы, ее актуальности, постановкой цели и задач работы, определением методов исследования и категориально-понятийного аппарата, конкретным исследованием проблем, выводами, списком использованных источников литературы.

2. Цели

Выпускная работа направлена на достижение следующих целей:

- систематизация, закрепление и расширение теоретических и/или практических знаний;
- закрепление навыков ведения самостоятельной работой в выбранной области и овладение исследовательскими методами, используемыми при выполнении выпускной работы;
- овладение методами и приемами использования материала профильных дисциплин в исследовательской работе.

В выпускной работе автор должен показать, что он владеет навыками самостоятельной научно-исследовательской деятельности.

3. Тематика

Тема выпускной работы должна быть актуальной, соответствовать современному состоянию и перспективам развития науки.

Перечень примерных тем выпускной работы утверждается заведующим кафедрой.

При выборе темы следует руководствоваться следующими принципами:

- актуальность темы, ее соответствие современному состоянию и перспективам развития науки;
- учет степени разработанности и освещенности темы в литературе;
- возможность использования современных методов и технологий;
- учет интересов и потребностей образовательных организаций, на материалах которых выполнена работа;
- апробация полученных результатов и выводов в виде докладов на научных конференциях или подготовленных публикаций в научных журналах и сборниках.

Обучающемуся предоставляется право предложить собственную тему ВР при наличии обоснования ее актуальности и целесообразности либо заявки образовательной организации.

При положительном решении вопроса о согласовании темы с предполагаемым руководителем выпускной работы на заседании выпускающей кафедры производится ее утверждение.

4. Требования к выпускной работе

Выпускная работа является работой, демонстрирующей уровень научной подготовки обучающегося, профессиональное владение им теорией и практикой предметной области, умение самостоятельно вести научный поиск и решать конкретные задачи в сфере профессиональной деятельности. Выпускная работа должна отвечать следующим требованиям:

- а) авторская самостоятельность;
- б) полнота исследования;
- в) внутренняя логическая связь, последовательность изложения;
- г) грамотное изложение на русском литературном языке;
- д) высокий теоретический и/или практический (опытно-экспериментальный) уровень.

Содержание ВР может включать описание новых факторов, явлений, закономерностей, или обобщение ранее известных положений с других научных позиций или в новом аспекте. Обучающийся может обобщить свой опыт преподавания (по профилю программы) в вузе и/или разработки учебно-методического обеспечения образовательного процесса в вузе. При этом обязательно присутствует теоретическое обоснование проводимой работы.

Содержание выпускной работы отражает исходные предпосылки научного исследования, его ход и полученные результаты.

5. Объем и структура выпускной работы

Общий объем текста выпускной работы по программе переподготовки 20-30 печатных страниц.

Объем графического и иллюстрированного материала согласовывается обучающимся с руководителем работы.

Выполнение требований к выпускной работе и реализацию ее назначения обеспечивает ее структура. В ее составе следующие элементы и разделы:

Структура итоговой работы

Титульный лист

Содержание.

Введение:

- актуальность темы (обоснование);
- цель работы;
- задачи работы;
- методы работы (теоретические, практические);
- практическое значение работы.

Основная часть;

Выводы (если в работе выделены, то выводы в конце каждой главы; если главы не выделены, то достаточно сделать выводы в конце каждого параграфа и общие в заключении);

Список литературы (от 5 до 10 источников за последние 10 лет);

Приложения (при необходимости).

Каждый из разделов работы должен быть логически связан с предшествующим и продолжать выполнение поставленных в ней задач. Для более четкого прослеживания логики изложения каждый раздел должен заканчиваться кратко сформулированными выводами, являющимися одновременно и подведением промежуточных итогов работы, и постановкой задач для выполнения следующих этапов процесса по достижению конечных целей диссертации. Выпускная работа должна заканчиваться заключением, в котором перечисляются результаты работы.

Титульный лист является первым листом и оформляется по установленной форме.

Введение содержит четкое и краткое обоснование актуальности темы, проблемы, формулировку ее цели, и задач, описание используемых при выполнении работы методов, формулировку теоретического и/или практического значения.

Актуальность исследования определяется:

- необходимостью дополнения или уточнения теоретических/практических вопросов, относящихся к изучаемому явлению;
- потребностью в новых данных, методах и методиках исследования (недостаточная разработанность в литературе);
- потребностью практики.

Объем введения – 2–3 страницы.

Основная часть работы может включать главы, которые разбивают на параграфы, или быть разбита просто на параграфы без выделения глав. Каждая глава (параграф) посвящена решению задач, сформулированных во введении, и заканчивается выводами, к которым пришел обучающийся в результате проведенных исследований. Названия глав (параграфов) должны быть краткими, четкими, точно отражать их основное содержание и не могут повторять название выпускной работы.

Требования к конкретному содержанию основной части выпускной работы устанавливаются научным руководителем с учетом мнения обучающегося и имеющегося у него материала теоретического и/или практического характера.

Содержание параграфов:

1п-ф. Теоретический материал по теме работы.

2.п-ф. Практические результаты работы.

Допускается выполнение выпускной работы в форме проекта.

Список литературы оформляется в соответствии с ГОСТами.

Список представляет собой нумерованный перечень использованных при написании работы литературных или иных источников по проблеме (все упомянутые в работе персоналии и источники, а также иная литература по проблеме, рассмотренная автором в ходе исследования).

Источниковедческая база выпускной работы должна охватывать от 5 до 10 источников за последние 10 лет. Допускается привлечение материалов и данных, полученных с официальных сайтов Интернета. В этом случае необходимо указать точный источник материалов (автор, название, сайт, дату получения). При отборе теоретических работ для анализа удобно пользоваться ЭБС, библиотекой филиала и сайтом <https://elibrary.ru> При необходимости руководитель обучающегося помогает пройти регистрацию на указанном сайте.

Список литературы должен включать в себя все процитированные в тексте ВР произведения.

Приложение. Для лучшего понимания и пояснения основной части выпускной работы в нее включают приложения, которые носят вспомогательный характер и на объем выпускной работы не влияют. Объем работы определяется количеством страниц, а последний лист в списке литературы есть последний лист выпускной работы. Приложения могут содержать диагностический материал, разработки, программы, схемы, графики, таблицы и т.д.

Каждое приложение имеет порядковый номер, на который даются ссылки в работе. Приложение обязательно должно иметь название, отражающее содержание представленных материалов или данных.

6. Оформление выпускной работы

Выпускная работа оформляется печатным способом на бумажном носителе. Формат текста (Word for Windows) должен быть набран в текстовом редакторе Microsoft Word со следующими параметрами:

размер (формат) бумаги – А4 (21,0 x 29,7 см);

поля: верхнее – 2 см, нижнее – 2,0 см, левое – 3,0 см, правое – 1,5 см;

шрифт – Times New Roman;

высота шрифта – 14;

красная строка – 1,25 см;

межстрочный интервал – 1,5;

выравнивание по ширине.

В тексте ВР автор должен приводить ссылки на цитируемые источники и их авторов, или на источники-оригиналы, содержащие заимствуемые материалы, результаты исследования, идеи, суждения, гипотезы, положения, утверждения. Отсутствие ссылок на не принадлежащие автору материалы, высказывания, суждения, положения, утверждения и др. приравнивается к плагиату и нарушению авторских прав и является основанием для недопущения автора ВР к защите на любом из этапов ее рассмотрения.

Название глав/параграфов, заключения и список литературы располагается в середине строки без точки в конце.

Каждое приложение должно начинаться с нового листа с указанием вверху листа справа слова «Приложение» и иметь тематический заголовок.

Обязательна сквозная нумерация страниц. Номер на первой странице (титальном листе) не ставится. Размер шрифта, используемого для нумерации, должен быть меньше, чем у основного текста. Тип шрифта лучше использовать тот же самый..

Страницы приложения нумеруются как продолжение работы.

Знаки препинания должны применяться в соответствии с правилами русской пунктуации.

Точки. Есть несколько случаев, в которых точки *не ставятся*: в конце заголовков, в подписях таблиц и рисунков; во многих сокращениях (мм, кг и пр.); в качестве разделителя десятичных знаков (для этого предназначена запятая).

Кавычки следует использовать только угловые. Обычные кавычки используются только в английских текстах.

Черточки. Различают дефис и тире. Дефис (короткая черточка) используется для разделения частей сложных слов (все-таки, по-другому). Дефис никогда не отделяется пробелами. От дефиса отличается знак тире – знак препинания, используемый в предложениях. Тире всегда отбивается пробелами, но не переносится так, чтобы с него начиналась новая строка.

Пробелы. Пробел используется для отделения единиц измерения от числа (127 м), для разделения порядков в больших числах (10 000 км), при этом необходимо следить, чтобы не возникало переносов. Пробелом не отделяются от чисел знаки процента и градусов (99%), показатели степени. Не ставится пробел перед закрывающей и после открывающей скобок. После знака № пробел следует ставить. Не следует отбивать красную строку пробелами. После любого знака препинания ставится пробел.

Заголовки. Каждая новая глава (если они есть в работе) работы начинается с новой страницы. Это же правило относится к другим основным структурным частям работы: введению, заключению, списку литературы, приложениям, указателям.

Иллюстрации (графики, схемы, диаграммы) следует располагать непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на

следующей странице. Возможно вынесение объемных схем или диаграмм в Приложение. На все иллюстрации должны быть ссылки в тексте. Между двумя соседними иллюстрациями должно быть не менее трех-четырёх строк текста. От нижнего края страницы рисунок должен отделяться несколькими строками текста.

Иллюстрации должны иметь название, которое помещают над иллюстрацией. При необходимости под иллюстрацией помещают поясняющие данные (подрисовочный текст). Иллюстрация обозначается словом «Рис.», которое помещают до поясняющих данных. Иллюстрации следует нумеровать арабскими цифрами порядковой нумерацией в пределах всей работы сквозной нумерацией. Если в тексте только одна иллюстрация, то ее нумеровать не следует и слово «Рис.» под ней не пишут. Иллюстрацию следует выполнять на одной странице.

Цифровой материал должен оформляться в виде таблиц. Таблицу следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. На все таблицы должны быть ссылки в тексте. Таблицы нумеруются и должны иметь название. Над правым верхним углом таблицы помещается надпись с номером (например, Таблица 4). Тематический заголовок располагают посередине страницы, пишут с прописной буквы, без точки на конце.

7. Защита выпускной работы

Выполнение ВР осуществляется под руководством научного руководителя, который консультирует обучающего по проблеме исследования.

Выполнившие программу теоретического обучения и успешно сдавшие экзамены слушатели допускаются к выполнению выпускной работы. Полностью подготовленная к защите ВР представляется в сроки, предусмотренные индивидуальным планом научному руководителю.

Защита ВР проводится публично на заседании аттестационной комиссии (далее – комиссия) по приему защиты выпускных работ.

Защита выпускной работы проводится на открытом заседании комиссии с участием не менее двух третей ее состава.

Обязательными элементами процедуры защиты являются:

- выступление автора выпускной работы (07–10 мин);
- ответы на вопросы членов комиссии.

В своем выступлении выпускник излагает комиссии основные положения своей работы, формулирует цель и основные задачи, освещает ее структуру, краткое содержание, достигнутые результаты и практические рекомендации.

Вопросы членов комиссии автору выпускной работы должны находиться в рамках ее темы и предмета исследования.

Комиссия выставляет оценку за защиту выпускной работы на закрытом заседании.

Решение комиссии об окончательной оценке выпускной работы основывается на следующем:

- результатах ознакомления с текстом работы;
- выступлении автора выпускной работы;
- его ответах в процессе защиты.

Обучающиеся, выполнившие выпускную письменную экзаменационную работу, но получившие при защите оценку «неудовлетворительно», имеют право на повторную защиту. В этом случае аттестационная комиссия может признать целесообразным повторную защиту по той же теме работы, либо вынести решение о закреплении за ним новой темы и определить срок повторной защиты.

8. Критерии и показатели оценивания и шкала для оценки компетенций (знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности) обучающихся на защите выпускной работы

Выпускная работа оценивается по следующим критериям:

- обоснованность выбора темы с точки зрения профессиональных задач или с точки зрения уровня развития рассматриваемой области науки и четкость постановки задач исследования;
- конструктивность психолого-педагогического и научно-методического анализа проблемы с опорой на знания стандарта ВО, методики обучения и воспитания, методов решения профессиональных задач;
- анализ литературы;
- уровень знаний в предметной области, необходимых для выполнения поставленных профессиональных, практических или научных задач;
- использование выявленных в теоретической части работы общих положений при выполнении методических или практических разработок;
- методическая грамотность и оригинальность методических разработок;
- апробация разработок (при наличии);
- четкость выводов, их соответствие поставленным задачам;
- оформление работы (грамотность и логичность, ссылки, аккуратность, соответствие требованиям, приведенным в положении о выпускной квалификационной работе бакалавра).

Оценка «отлично» выставляется если:

- ВР имеет законченный характер, носит исследовательский (теоретический или опытно-экспериментальный) характер, содержит грамотно изложенный теоретический/практический материал, анализ материала характеризуется логичным последовательным его изложением с соответствующими выводами и обоснованными предложениями;
- при защите работы слушатель показал глубокие знания теоретических аспектов проблемы, свободно оперирует данными исследования, вносит обоснованные предложения по исследуемому вопросу.

Оценка "хорошо" выставляется если:

- ВР имеет законченный характер, содержит грамотно изложенный (теоретический или опытно-экспериментальный) материал, глубокий анализ материала, характеризуется последовательным изложением материала с соответствующими выводами, однако с не вполне обоснованными предложениями;
- при защите слушатель показывает достаточные знания вопросов темы, оперирует данными исследования, без особых затруднений отвечает на поставленные вопросы.

Оценка "удовлетворительно" выставляется если:

- ВР имеет законченный характер, базируется на теоретическом/практическом материале, но отличается поверхностным анализом (или поверхностным описанием практического материала) и недостаточно критическим разбором материала. В ней просматривается непоследовательность изложения материала, представлены необоснованные предложения;
- при защите слушатель проявляет неуверенность, показывает слабое знание вопросов темы, не дает полного, аргументированного ответа на заданные вопросы.

Оценка "неудовлетворительно" выставляется если:

- ВР имеет незаконченный характер, не содержит анализа и практического

разбора материала, не имеет выводов, либо они носят декларативный характер; не отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам;

- при защите слушатель затрудняется отвечать на поставленные вопросы по теме, не знает теории вопроса, при ответе допускает существенные ошибки.

Экзаменационная комиссия может принять решение о рекомендации ВР для публикации и выдвижении на конкурсы. Соответствующее решение должно быть зафиксировано в протоколах заседаний экзаменационных комиссий.

Министерство науки и высшего образования РФ

Соликамский государственный педагогический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Пермский государственный национальный
исследовательский университет»

Центр дополнительного образования
Дополнительная профессиональная программа
«Физическая культура и спорт»

ВЫПУСКНАЯ РАБОТА

(тема работы, жирным выделением, без кавычек)

Выполнил (а):
Фамилия, Имя, Отчество
должность, учреждение

Проверила:
Сугрובה Наталия Юрьевна,
(указывать ФИО научного
руководителя) доцент, кандидат
биологических наук, доцент кафедры
МЕД

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА I. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ	5
1.1. Название параграфа	5
1.2. Название параграфа	12
ГЛАВА II. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ	20
2.1. Название параграфа	20
2.2. Название параграфа	31
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	42
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	44
ПРИЛОЖЕНИЯ	45

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА I. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ

1.1. Название параграфа

1.2. Название параграфа

ГЛАВА II. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ

2.1. Название параграфа

2.2. Название параграфа

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Показаны правила оформления литературы**1. Библиографическое описание книги:**

1. Семенов, В. В. Философия: итог тысячелетий. Философская психология / В. В. Семенов. — Пущино: ПНЦ РАН, 2000. — 64 с.
2. Кокеткин, П.П. Пути улучшения качества изготовления одежды / Кокеткин П. П. и др. — М.: Легпромбытиздат, 1989. — 240 с.

2. Библиографическое описание статьи из сборника или периодического издания:

3. Абрамов, В. В. Многокритериальная оптимизация процесса трелевки на выборочных рубках в малолесных районах / В. В. Абрамов // Молодой ученый. — 2013. — № 6. — С. 12–15.

3. Библиографическое описание автореферата и диссертации:

4. Карпик, А. П. Геодезическая пространственная информационная система для обеспечения устойчивого развития территорий: дис. ... докт. техн. наук : 05.24.01 / А. П. Карпик. — Новосибирск, 2004. — 295 с.

4. Библиографическое описание книг на иностранном языке

5. Independent Ukraine : a bibliographical guide to English-language publications, 1989—1999 / Bohdan S. Winar. — Englewood: Ukr. Acad. Press, 2000. — XIV, 552 p.

5. Библиографическое описание электронного ресурса:

6. Кострикова, Е. Г. Русская пресса и дипломатия накануне первой мировой войны. 1907–1914 / Е. Г. Кострикова // Вопросы по истории: общественно-исторический клуб. — URL: <http://interstroy-omsk.ru/historygraphia/e-g-kostrikova-russkaya-pressa-i-diplomatiya-nakanune-pervoj-mirovoj-vojny-1907-1914.php> (дата обращения: 07.07.2013).

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1.

