Учебный план
по дополнительной профессиональной программе
" Физическая культура и спорт"

Индекс	Наименование дисциплин	Распределение по семестрам		Всего часов на усвоение учебного материала	Из низ аудиторных			Время на самостоятельную работу	Распределение по семестрам	
		Экзамен	Зачет		Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия		1 с	2 с
	Возрастная анатомия и физиология человека	1		24	4	8		12	4//8	
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		1	18	4		4	10	4//4	
	Гигиена физической культуры и спорта	1		24	4		8	12	4//8	
	Теория и методика физической культуры и спорта	2		26	6	8		12		6//8
	Практикум по планированию и построению процесса физического развития детей (по возрастным группам)		2	22			10	12		10
	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа в образовательном учреждении		2	22			10	12		10
	Практикум по организации и проведению спортивных мероприятий	2		26	6		8	12	6//8	
	Теория и технологии легкой атлетики		1	18	4		4	10	4//4	
	Теория и технологии гимнастики		1	18	4		4	10	4//4	
	Теория и технологии плавания		2	18	4		4	10		4//4
	Теория и технологии спортивных игр		2	18	4		4	10		4//4
	Физическая рекреация		2	16	4	4		8		4//4
	Итоговая работа			10			10			10
				260	44	20	66	130	62	68
	Число экзаменов								2	2
	Число зачетов								4	4